



**Contenidos formativos mínimos en materia de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Sector del Metal. Según Anexo II del III Convenio colectivo estatal de la industria, la tecnología y los servicios del sector del metal.**

**FORMACIÓN PARA PERSONAL DE OFICINA (6H).**

**OBJETIVOS:**

**GENERAL:** Conocer las obligaciones principales de la empresa en materia de prevención para poder garantizar su cumplimiento.

**ESPECÍFICOS:**

**A. Definición de los trabajos**

- Identificar los diferentes aspectos claves a gestionar por las empresas
- Reconocer las características y particularidades de los usuarios de PVD
- Analizar los factores de PRL relacionados con el puesto de PVD
- Manejar la normativa vigente aplicable

**B. Técnicas preventivas**

- Diferenciar medidas de emergencia de los primeros auxilios
- Analizar los aspectos a valorar ante una emergencia
- Manejar y aplicar los pasos a dar en la evaluación primaria de un accidentado
- Reconocer el procedimiento de la RCP
- Identificar un atragantamiento y aplicar los procedimientos de actuación
- Reconocer los pasos a realizar y las acciones a evitar ante una hemorragia
- Manejar la normativa vigente aplicable

**C. Medios auxiliares, equipos y herramientas**

- Identificar la seguridad de los puestos de PVD, los factores a tener en cuenta y las normas para su correcto uso: pantalla de ordenador, teclado, ratón, otros periféricos
- Analizar las características idóneas del mobiliario (mesa, silla, atril, reposapiés, relacionadas con los riesgos posturales y ergonómicos
- Valorar el orden y la limpieza en la oficina
- Manejar las normas para conseguir el ambiente adecuado en el puesto de trabajo
- Manejar la normativa vigente aplicable

**D. Marco Normativo General y Específico.**

**Divulgación y participación**

- Analizar la legislación comunitaria y la Ley 31/1995 de PRL
- Describir e interiorizarlas obligaciones de los trabajadores
- Reconocer las modalidades de la organización de la PRL
- Manejar la normativa vigente aplicable

**E. Seguridad Vial**

**CONTENIDOS:**

**A. Definición de los trabajos**

**B. PVD, Medios Auxiliares, Equipos y herramientas**

- A. Introducción
- B. Puesto de PVD
- C. Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos
- D. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
- E. El orden y la limpieza
- F. El almacenamiento: diseño de espacios
- G. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
- H. Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias

**C. Técnicas preventivas operativas: Medidas Emergencias y Primeros Auxilios**

- 1. Introducción
- 2. Medidas de Emergencia
- 3. Primeros Auxilios

**D. Marco Normativo General y Específico. Divulgación y participación**

**PROFESORADO:**

Será impartido por Técnicos de FEDEME homologados por la Fundación del Metal para la Formación, Cualificación y el Empleo (FMFCE).

**DURACIÓN / METODOLOGÍA: 6 HORAS ONLINE**

**FECHA:** Del 1 al 30 de Noviembre. *Durante estos días, el acceso al curso podrá realizarse las 24 horas del día.*

**Horario de Tutorías:** Martes y Jueves 10 a 11 horas

**PRECIO DEL CURSO:**

- Empresas Asociadas: **45€ + IVA (100% BONIFICABLE)**

Dicho curso es **BONIFICABLE** a través del crédito de formación de las cotizaciones a la Seguridad Social, para todos los trabajadores asalariados que prestan servicios en empresas privadas y que cotizan a la Seguridad Social en concepto de Formación Profesional. Además la gestión del mismo está incluida en el precio del curso, solo tendrán que comunicarlo al departamento con al menos 5 días de antelación al inicio. **Los trabajadores autónomos están exentos de dicho crédito al no cotizar por formación a la Seguridad Social.**

El Departamento de Formación de FEDEME, se reserva el derecho de anular la celebración del curso de no llegar a un mínimo de alumnos.



## FICHA DE INSCRIPCIÓN

**CURSO: PRL PARA PERSONAL DE OFICINAS. TPM (6 HORAS TF)**

### DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

NOMBRE:			
APELLIDOS:			
FECHA NACIMIENTO:			
D.N.I.	MÓVIL:		
DOMICILIO:	LOCALIDAD:		
LOCALIDAD:	C.P.:		
E-MAIL:			
NIVEL ACADEMICO:			
Nº SEGURIDAD SOCIAL:			
CATEG. PROFESIONAL:	GRUPO DE COTIZACION:		
¿Es Vd. Autónomo?	SI	NO	

### DATOS DE LA EMPRESA EN LA QUE TRABAJA

RAZÓN SOCIAL:			
ACTIVIDAD PRINCIPAL:			
C.I.F.:	¿Es afiliada a FEDEME?		
DIRECCIÓN:			
LOCALIDAD:	C.P.:		
TELÉFONO:	E-MAIL:		
CUENTA DE COTIZACION DE LA EMPRESA ASOCIADA AL ALUMNO			
¿Desea que FEDEME le realice la Gestión del Crédito de esta Formación? (Sí / No)			

### MATRICULA Y FORMA DE PAGO

**TRANSFERENCIA a FEDEME / BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA, S.A. ES5901826000150101534709**

Empresa Asociada:	45€ + IVA
Una vez realizado el pago, enviar justificante de pago por correo electrónico a : <a href="mailto:formacion@fedeme.com">formacion@fedeme.com</a>	
Incluye la documentación, el material y el derecho a la FIRMA: obtención de un certificado (siempre que asista como mínimo al 75% de las clases lectivas).	

### CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

AVISO LEGAL: A los efectos de lo dispuesto en la LEY ORGÁNICA 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal y en el Reglamento 2016/679 General de Protección de Datos de la Unión Europea (RGPD) autoriza la utilización de los datos personales contenidos en el presente documento y su tratamiento informático, para la gestión de la solicitud a que se refiere. Ponemos en su conocimiento la posibilidad de ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y especificación, en los términos establecidos en la legislación vigente, que podrá hacer efectivos dirigiéndose por escrito a FEDEME, Avda. Innovación, 5. Edificio Espacio. 3ª planta. 41020 de Sevilla o por email a [fedeme@fedeme.com](mailto:fedeme@fedeme.com). Asimismo, da su consentimiento (con la firma) para el uso de sus datos, toma de imágenes o vídeos personales para futuras campañas comerciales, siendo los mismos incluidos en la base de datos de FEDEME.

FIRMA:

FECHA:

*El firmante declara que los datos expresados se corresponden con la realidad*

### INFORMACIÓN

**FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DEL METAL DE SEVILLA**  
Avda. Innovación, 5. Edf.Espacio. 3ª planta. 41020 Sevilla. 954 52 69 88 [www.fedeme.com](http://www.fedeme.com)